

ALESSANDRA PASETTI

PREPARAÇÃO FÍSICA



FORMAÇÃO

GRADUAÇÃO
Educação Física
FEFISA

PÓS-GRADUAÇÃO
Treinamento Desportivo
Fisiologia do Exercício

EXPERIÊNCIA

Especialização
em Pilates;

10 anos de atuação
em Educação Física
Escolar;

Preparadora Física
individualizada a
mais de 15 anos;

Suporte em provas
de Triathlon Extremo;

Sócia Diretora da
Kaha Multisport
Assessoria Esportiva;

Experiência em
provas de corrida
em montanha;

20 anos de
experiência na
área de ginástica
e musculação
em academias

Preparadora Física
da Kaha Multisport
Assessoria Esportiva.